

UITSLAGEN 3 KILOMETER

1	7	Janita	Hoekstra	De Westereen	0:18:02
2	157	Augine	Nicolau	Dokkum	0:20:45

UITSLAGEN KILOMETER

1	161	Lammert	van der Ploeg	De Westereen	0:24:35
2	167	Jan Auke	Bos	De Valom	0:25:48
3	168	Johanes	Bos	De Valom	0:29:12
4	162	Sietske	Leenstra	Nijelamer	0:30:25
5	164	Tineke	Visser	Tjerkgaast	0:32:53
6	158	Tracy	van der Ploeg	Damwoude	0:33:25
1	304	Roelof	Elzinga	Dokkum	0:34:20
7	150	Coba	Wouda	Kollum	0:35:00
8	154	Rudmer	van der Wal	De Westereen	0:35:08
9	153	Sierd	Santema	De Westereen	0:35:24
10	155	Theo	Santema	Reitsum	0:35:24
11	152	Esther	Hozeman	Drachtster Compagnie	0:36:09
12	160	Siebrina	van der Meulen	Driezum	0:36:42
13	159	Swanet	van der Wal	De Westereen	0:36:45
14	156	Linda	van Wijk	Oudwoude	0:36:52
15	163	Antje	Wijnia	St Nicolaasga	0:37:15
16	166	Hiltje	Bijlsma	Kollumerzwaag	0:39:57
17	165	Alie	van der Veen	De Westereen	0:44:00

UITSLAGEN 9 KILOMETER

2	306	Sietse	Rozema	Veenwouden	0:37:50
3	305	Jan	Castelein	De Westereen	0:43:23
4	303	Sieger Jan	Cuperus	Dokkum	0:44:35
5	302	Dedde	de Jong	Dokkum	0:45:15
6	435	Aukje	de Vries	Gerkesklooster	0:46:35
7	301	Bianca	Dijkstra	Stroobos	0:53:48

UITSLAGEN 12 KILOMETER

1	448	Hinke	Schokker	Eastemar	0:50:42
2	413	Menno	Cramer	Leeuwarden	0:50:48
3	418	Ben	Douwes	De Westereen	0:53:55
4	442	Jarco	Veenstra	De Westereen	0:55:15
5	449	Gretienus	Gommers	De Westereen	0:55:55
6	447	Hans Hendrik	Westra	De Westereen	0:56:35
7	439	Rienk	de Vries	Burgum	0:58:25
8	437	Willem	de Vries	Burgum	0:58:45
9	436	Andre	de Vries	Gerkesklooster	1:00:04
10	424	Rinke	de Jong	Leeuwarden	1:00:28
11	426	Ed	Velderman	Gytsjerk	1:00:55
12	411	Johan	Beintema	Leeuwarden	1:01:40
13	450	Dirk	Postma	Driezum	1:03:25
14	421	Jolanda	Muizer	Leeuwarden	1:03:28
15	412	Wieger	van Keulen	Leeuwarden	1:03:30
16	415	Hester	Henstra	Leeuwarden	1:03:42
17	416	Ruurd	Veenstra	Twijzelerheide	1:04:05
18	451	Baukje	Veenstra	De Westereen	1:04:15
19	428	Marten	de Vries	Buitenpost	1:04:30
20	300	Tiny	Wouda	Kollum	1:05:50
21	440	Jan Anne	Dijkstra	Walterswoude	1:05:51
22	446	Klaas	Ter Horst	De Westereen	1:11:11
23	444	Bonne	de Haan	Twijzelerheide	1:21:05