

nr.	Voornaam	Achternaam	Woonplaats	M / V	Ronde 1	Ronde 2	t/m R 2	Ronde 3	t/m R 3	Ronde 4	t/m R 4
403	Piet	Visser	Driesum	M	0:15:06						
110	Tracy	van der Ploeg	Damwald	V	0:18:51						
106	Leonardo	van der Kramer	Zwaagwesteinde	M	0:19:15						
214	Eeuwco	Broersma	de Westereen	M	0:21:24						
104	Naomi	Zwarts	Zwaagwesteinde	V	0:26:09						
109	Hiske	Gorter	Buitenpost	V	0:26:21						
105	Eveline	van Wijngaarden	Leeuwarden	V	0:26:25						
101	Elsa	van Houten	Boksum	V	0:28:48						
102	Joke	van Houten	Boksum	V	0:28:48						
212	Baukje	de Jong	de Westereen	V	0:18:47	0:19:35	0:38:22				
203	Andries	Schaafsma	Twijzelerheide	M	0:19:25	0:20:03	0:39:28				
215	Sierd	Santema	de Westereen	M	0:19:43	0:20:59	0:40:42				
414	Klaas	ter Horst	de Westereen	M	0:19:51	0:21:44	0:41:35				
206	Anneke	Regnerus	Marrum	V	0:20:17	0:22:16	0:42:33				
216	Lubbert	Kloosterman	de Westereen	M	0:20:54	0:22:03	0:42:57				
201	Arie	van der Steen	Bontebok	M	0:20:36	0:23:11	0:43:47				
202	Irma	Timmermans	Leeuwarden	V	0:20:36	0:23:11	0:43:47				
219	Ruben	Faber	de Westereen	M	0:24:12	0:26:01	0:50:13				

nr.	Voornaam	Achternaam	Woonplaats	M / V	Ronde 1	Ronde 2	t/m R 2	Ronde 3	t/m R 3	Ronde 4	t/m R 4
308	Jan	Roelof	Buruma	Kollum	M	0:15:32	0:15:59	0:31:31	0:15:50	0:47:21	
305	Jan		Castelein	de Westereen	M	0:15:34	0:16:04	0:31:38	0:16:09	0:47:47	
307	Tjarko		Faber	de Westereen	M	0:15:53	0:16:25	0:32:18	0:16:19	0:48:37	
304	Linda		de Jong	Goutum	V	0:16:16	0:16:37	0:32:53	0:16:45	0:49:38	
301	Sisue		Benedictus	Zwagerbosch	V	0:16:31	0:16:39	0:33:10	0:17:13	0:50:23	
423	Marijke		Werps	Leeuwarden	V	0:16:39	0:17:00	0:33:39	0:17:20	0:50:59	
424	Doeze		Ruiter	Wirdum	M	0:16:36	0:17:03	0:33:39	0:17:20	0:50:59	
303	Tineke		van der Bijl	Twijzelerheide	V	0:18:13	0:19:06	0:37:19	0:19:50	0:57:09	
306	Aafke		Kloosterman	de Westereen	V	0:18:37	0:19:31	0:38:08	0:20:11	0:58:19	
218	Anja		Faber	de Westereen	V	0:20:54	0:18:04	0:38:58	0:24:57	1:03:55	
405	Menno		Mud	Tytsjerk	M	0:12:22	0:12:14	0:24:36	0:12:22	0:36:58	0:12:25
407	Harry		Wiersma	Blije	M	0:12:46	0:13:03	0:25:49	0:13:12	0:39:01	0:13:31
217	Lammert		van de Ploeg	de Westereen	M	0:13:17	0:13:41	0:26:58	0:14:08	0:41:06	0:14:01
416	Mark		van Houten	Boksum	M	0:13:36	0:14:01	0:27:37	0:14:02	0:41:39	0:13:56
415	Ben		Douwes	de Westereen	M	0:13:59	0:14:49	0:28:48	0:15:06	0:43:54	0:14:46
421	Bauke		Groen	Dokkum	M	0:15:35	0:15:36	0:31:11	0:16:13	0:47:24	0:16:08
409	Jogchum		Dijkstra	Dokkum	M	0:16:00	0:16:01	0:32:01	0:16:01	0:48:02	0:15:38
413	Jaap	Sije	Bosgraaf	Kollumerzwaag	M	0:15:59	0:16:29	0:32:28	0:16:41	0:49:09	0:16:35
418	Johannes		van der Kooi	Gytsjerk	M	0:16:39	0:16:43	0:33:22	0:16:19	0:49:41	0:16:14
309	Gaatse		Postma	Kollumerzwaag	M	0:16:47	0:17:37	0:34:24	0:17:13	0:51:37	0:17:33
412	Bert		Koornstra	Zwagerbosch	M	0:16:50	0:17:19	0:34:09	0:17:44	0:51:53	0:18:03
410	Geert		de Jong	de Westereen	M	0:16:43	0:17:32	0:34:15	0:18:01	0:52:16	0:18:03
422	Kanne		Lei	Dokkum	M	0:17:25	0:17:49	0:35:14	0:18:07	0:53:21	0:17:05
419	Ed		Velderman	Gytsjerk	M	0:18:00	0:17:44	0:35:44	0:17:46	0:53:30	0:17:38
401	Jan	Willem	van Kalsbeek	Hallum	M	0:18:09	0:17:40	0:35:49	0:17:54	0:53:43	0:17:31
402	Marieke		Schokker	Oudwoude	V	0:17:11	0:17:47	0:34:58	0:18:21	0:53:19	0:18:12
417	Ronald		Voersma	Aldwald	M	0:16:54	0:18:16	0:35:10	0:18:26	0:53:36	0:17:55
404	Sjoerdtje		Veenstra	Driesum	V	0:17:34	0:17:59	0:35:33	0:18:08	0:53:41	0:18:07
411	Afke		Benedictus	de Westereen	V	0:17:57	0:18:25	0:36:22	0:18:17	0:54:39	0:18:30
302	Ruurd		Veenstra	Twijzelerheide	M	0:18:25	0:18:29	0:36:54	0:18:51	0:55:45	0:19:34